

Juan Pablo Jara, Yoga (Chile)

Juan Pablo a través del hatha yoga busca conectar las sensaciones físicas y mentales con un trabajo consciente entre la respiración, las posturas (asanas) y la meditación, creando un espacio íntimo de conversación disfrutando de sus capacidades y reconociendo sus límites de forma amorosa.

Profesor de yoga egresado de la Academia Chilena de yoga con más de 6 años de experiencia en clases masivas, particulares y personalizadas de Hatha Yoga, yoga para niños y yoga prenatal, desempeñándose en distintas áreas sociales como salas de yoga, centros de terapia, bancos, empresas comerciales, fundaciones, proyectos sociales, colegios y jardines infantiles.

Experiencia Profesional Mayo 2018 Clases de yoga para la empresa VivoCorp en sede central Américo Vespucio Nte 1561, Vitacura, Región Metropolitana Febrero 2017 a la fecha Realiza clases de yoga en el Centro de Yoga y terapias Pura Vida Avenida Italia 1669, Ñuñoa Febrero 2017 a Diciembre 2017 Participa como director terapéutico del Centro de Yoga y terapias Pura Vida ubicado en el barrio Italia Avenida Italia 1669, Ñuñoa Enero 2017 Participa en la realización de la Charla “ Importancia del Yoga en los negocios para Emprendedores” en la ceremonia de cierre del proyecto de Fosis a cargo de la productora Mundo Étnico Producciones Enero 2017 Retiro de Yoga , Mindfulness y Medicina Tradicional China Participa como profesor de yoga, charlista y organizador del Retiro de Yoga , Mindfulness y Medicina Tradicional China realizado los días 6, 7 y 8 de Enero del 2017 en la Cascada de las Ánimas en Santiago de Chile

Febrero 2016 a la fecha Profesor de Yoga y productor en Green Carpet Producciones. Realiza clases de yoga en el evento Expo Yoga y Bienestar realizando más de 200 clases en distintos Mall Plaza de Santiago (plaza Oeste, Vespucio, Egaña y Norte) desarrollando clases de Hatha Yoga para distintas edades y capacidades, incluyendo yoga para niños, jóvenes y adultos mayores. También se desempeña en gestionar la producción de estos eventos organizando clases colaborativas con otros instructores y facilitando charlas y conferencias con personas de distintas áreas de terapias complementarias. Septiembre a Noviembre 2016 Clases de Yoga Banco Itaú Realiza Clases de Yoga para funcionarios del Banco Itaú en Sede el Golf Septiembre a Diciembre 2016 Clases en el Mundo de Dalí Realiza clases de Yoga en el Cat Café El mundo de Dalí, realizando las primeras clases de yoga en conjunto con Gatos y con el trabajo de integración de mascotas a través de la práctica de yoga. Junio a Octubre 2016 Clases de Yoga Centro Dédalo Realiza Clases De Hatha Yoga en el Centro de Terapias Dédalo Abril 2015 a la Fecha Clases de Yoga Colegio San Cayetano Realiza Clases de Yoga para alumnos de Educación Media del Colegio San Cayetano de Puente Alto

Marzo 2015 a junio 2017 Clases Centro de Artes Marciales y desarrollo Personal Desarrolla Clases de Hatha Yoga para el Centro de Artes Marciales Ubicado en

Valenzuela Puelma 10.519, La Reina Marzo 2014 Septiembre 2017 Proyecto Sendero Yoga Participa como director del proyecto Sendero Yoga Chile desarrollando clases de Yoga en Santiago, particulares y grupales, organizando sus propias salas y haciendo difusión publicitaria para cada sala (Barrio Brasil, Santiago Centro y Providencia. Desarrollando también Clases en distintas instituciones como Universidad Católica, eventos sociales a beneficio, parques, eventos itinerantes y empresariales. Abril 2016 Clases para Parque del Recuerdo Realiza clases de yoga para los funcionarios de la fuerza de ventas del Parque del recuerdo.

Agosto a Diciembre 2015 Clases para Banco BBVA Realiza clases de yoga para el Sindicato de Trabajadores del Banco BBVA sede Lord Cochrane Abril a Diciembre 2015 Jardín Infantil Arcoíris Realiza Clases de Yoga para los Alumnos del Jardín Infantil Arcoíris del Barrio Yungay durante todo el año. Formación profesional Noviembre 2017 Diplomado de Coaching Neurolinguístico en la Academia Inpac Chile Junio 2016 Curso de Yoga para Niños en Centro TMC Chile Mayo 2016 Curso de Masaje Thaiandés en el Centro TMC Chile Julio 2015 Curso de Lectura de Aura a cargo del Sensei Roberto Fernandez de la Reguera Mayo 2015 Curso de Certificación Yoga Prenatal en el Centro Loknath a cargo de Yogiraj Tonmoy Shome Febrero 2015 Curso de Acroyoga con el Profesor Francisco Palacios Junio 2013 Curso de Instructor de Hatha Yoga en la Academia Chilena de Yoga a cargo de René Espinoza. 2000 al 2004 Titulado en Diseño Gráfico Profesional, INACAP. 1988-1999 Liceo Manuel Arriarán Barros, Obra Don Bosco (Salesianos) . Apariciones en Prensa Octubre 2016 Bienestar Entrevista para el programa Bienestar respecto a los beneficios de la práctica de yoga Rario Cooperativa Septiembre 2016 Entrevista en vivo hablando de Yoga y la Expo Yoga y Bienestar en el programa de Cecilia Rovaretti. Diario La Hora 29 Agosto 2016 Entrevista para el Diario La Hora respecto a la Práctica de Yoga con mascotas (gatos) Diario El Mercurio 29 Mayo 2016 Sección Vida Social promocionando clases de Yoga en el Mall Plaza Egaña